

Rahapelaamisesta selkosuomeksi

Rahapelaaminen ja peliongelma lyhyesti ja selkeästi

Rahapelihaitat koskettavat monenikäisiä ja monenlaisia ihmisiä. Pelaamiseen liittyvistä ongelmista kärsivät myös ne ihmiset, joiden on ikääntymisen, heikon kielitaidon tai vammaisuuden vuoksi vaikea lukea yleiskielistä tekstiä.

Tämä julkaisu on ensimmäinen rahapelihaittoja selkosuomeksi käsittelevä esite. Tukiaineisto on tarkoitettu pelaajalle ja hänen läheisilleen sekä kaikille niille, jotka haluavat tietoa rahapelaamisesta.

Oppaassa on kaksi osaa. Ensimmäinen osa sisältää yleistä tietoa rahapeleistä ja rahapelaamiseen liittyvistä haitoista. Toinen osa tarjoaa lukijalle keinoja pelaamisen hallintaan. Pelipäiväkirja ja testi auttavat pelaajaa pohtimaan omaa tilannettaan. Lisäksi tukiaineistossa on käytännöllisiä neuvoja sellaiselle lukijalle, joka haluaa lopettaa pelaamisen tai etsii apua pelaamisen vähentämiseen. Oppaan lopussa on tietoa paikoista, joista voi saada tukea ja apua rahapeliongelmiin.

Teksti ja selkomukautus:

Irene Komu, Sininauhaliitto / Esteetön mielenterveys- ja päihdetyö

2012, 44 s. (myynti 10 kpl:een nipuissa)

Verkkojulkaisu

www.thl.fi/pelihaitat > Julkaisut

www.julkari.fi

Tutustu
verkkosivuihin!
[www.thl.fi/
pelihaitat](http://www.thl.fi/pelihaitat)

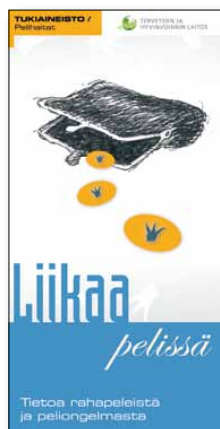
Sivustoon on
koottu tietoa ja
työvälineitä
rahapelihaittojen
ehkäisyyn ja
hoidon tueksi.



Tukiaineistoja rahapeliongelmiin

Liikaa pelissä

Tietoa rahapeleistä ja peliongelma



Liikaa pelissä auttaa arvioimaan rahapeliin pelaamista. Se antaa tietoa siitä, miten rahapeliin pelaamisen voi pitää kohtuullisena tai miten sen voi kokonaan lopettaa.

Pelaamista on syytä pohtia jo ennen kuin siitä on tullut ongelma tai peliriippuvuus on syntynyt. Tukiaineistossa esitellään itsehallinta- ja muutostaitoja, mm. oman pelaamisen arviointia pelipäiväkirjan avulla. Aineisto auttaa löytämään

apua peliriippuvuuden hoitoon ja talousvaikeuksien selvittämiseen.

2. tark. p., 2010, 36 s.
(myynti 20 kpl:een nipuissa)

Pelin merkit

Tietoa rahapeliongelma työssään peliongelmiä kohtaaville

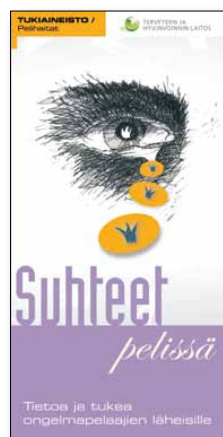


Tämän tukiaineiston tavoitteena on lisätä eri ammattialojen työntekijöiden tietoutta ja ymmärrystä rahapeliongelma sekä helpottaa ongelmapelaamisen tunnistamista.

4. tark. p., 2012, 20 s.
(myynti 10 kpl:een nipuissa)

Suhteet pelissä

Tietoa ja tukea ongelmapelaajien läheisille



Suhteet pelissä on tarkoitettu ongelmapelaajan lähipiirille tai niille, jotka ovat huolissaan läheisensä rahapeliin pelaamisesta.

Tukiaineisto auttaa ymmärtämään ongelmapelaamisen luonnetta, helpottaa sen tunnistamista ja tukee läheisen selviytymistä ja toimimista erilaisissa tilanteissa. Lisäksi käsitellään ongelmapelaamisen vaikutuksia läheiseen itseensä. Aineistoon on koottu

tietoa apu- ja tukimahdollisuuksista pelaajille ja läheisille.

2. tark. p., 2010, 36 s.
(myynti 20 kpl:een nipuissa)

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta



Nuoret pelissä käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille.

Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä pelaamisesta

ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista.

Tukiaineiston on tuottanut Terveiden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Pelitaito-projektin (EHTY ry) kanssa.

Aineistoon kuuluvat myös PowerPoint -diasarjat nuorten rahapelaamisesta sekä verkko- ja laitepelaamisesta yleisemmin. Diasarjat ja ohjeistukset esittäjille saatavilla THL:n Pelihaitat-verkkosivuilta.

3. tark. p., 2013, 56 s.
(myynti 10 kpl:een nipuissa)

Saatavana maksutta verkkojulkaisuina:
www.thl.fi/pelihaitat > Julkaisut
Kaikki THL:n julkaisut verkkojulkaisuina:
www.julkari.fi

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS
Julkaisujen tilaukset ja tiedustelut
puh. 029 524 7190 arkisin klo 9–12
www.thl.fi/kirjakauppa